

Inhaltsverzeichnis

Einstimmung: Ich weiß nicht, was soll es bedeuten, dass ich so traurig bin

1. Lebensziel: Heldentod
2. Wir hoffen uns zu Tode
3. Wir hoffen uns bankrott
4. Lob der Angst
5. Lob des Irrtums
6. Von toten Gäulen soll man absteigen
7. Trauma, Katastrophen und das posttraumatische Wachstum
8. Hirndoping: Stimmt die Chemie, stimmt auch die Stimmung!
9. Gebrauchsanleitung zur Herstellung von Depressionen
10. Die biologische Entsorgung von Depressionen
11. Ausstieg aus der Depression: Wut und Tränen
12. Unsere depressive Erfolgsgesellschaft
13. Auswege, Umdenken, Ablassen – Was tun?